



Leczenie bólu

w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym
we Wrocławiu

Drogi Pacjencie,

Z powodu Twojej choroby jesteś teraz pod naszą opieką. Pragniemy zapewnić Cię, że dokonamy wszystkiego co w naszej mocy, aby ten trudny dla Ciebie czas minął jak najszybciej i obyś powrócił do domu czując się zdrowszy i usatysfakcjonowany naszą pomocą.



W czasie Twojego pobytu w szpitalu nasz wyspecjalizowany personel zadba także o to, aby terapia którą Ci proponujemy przebiegła bez bólu. Postaramy się również, aby fizyczny ból, z którym jesteś przyjmowany do szpitala, czy to związany z Twoją chorobą, czy będący wynikiem innego schorzenia został wyleczony lub ograniczony w takim stopniu, abyś nie odczuwał dyskomfortu.

W naszym ośrodku stosujemy zaawansowane techniki leczenia bólu, które oparte są na współczesnej wiedzy medycznej i najnowszej technice. Nasi specjaliści dołożą wszelkich starań, aby leczenie przeciwbólowe było bezpieczne, odpowiednio dobrane do Twoich potrzeb, skuteczne i pozbawione efektów ubocznych.



Przy przyjęciu do szpitala lekarz zapyta Cię o to, czy cierpisz z powodu bólu. Jeśli tak jest zleci odpowiednie leczenie na czas pobytu w naszym szpitalu, a przy wypisie zaleci odpowiednie leczenie i postępowanie przeciwbólowe.

Propozycja leczenia przeciwbólowego po wypisaniu do domu będzie umieszczona na karcie informacyjnej wraz z innymi zaleceniami.

Jeśli cierpisz z powodu bólu - pielęgniarki często będą pytać Cię o jego natężenie i informację tę przekażą Twojemu lekarzowi. Leczenie będzie dostosowywane na bieżąco, aby wybrać najlepszą dla Ciebie terapię.

Jeśli będziesz poddany zabiegowi operacyjnemu nasi anestezjolodzy dobiorą odpowiednie dla Ciebie leczenie przeciwbólowe. Zadbają o to, aby operacja przebiegła bez bólu, a okres pooperacyjny był jak najmniej bolesny. Po zabiegu często będzie Ci zadawane pytanie jak bardzo silny jest ból.





Będziemy Cię prosili abyś ocenił ból w skali **od 0 do 10**.

0 to stan kiedy nie odczuwasz żadnego bólu. **10** to najgorszy do wyobrażenia ból, taki jaki mogą odczuwać kobiety w czasie bolesnego porodu albo osoby, które doznały masywnego urazu jakiejś wrażliwej części ciała. Jeśli powiesz, że oceniasz ból np. na 2 to będzie to znaczyło, że odczuwasz niezbyt silny ból. Jeśli powiesz nam, że ból oceniasz na 7 lub 8 to od razu zaproponujemy Ci odpowiednie leczenie przeciwbólowe. Jeśli nie potrafisz ocenić bólu w skali od 0 do 10 to i tak będziemy wiedzieć jak dostosować odpowiednie leczenie.



Nie ma takiego bólu którego nie można byłoby powstrzymać, ale czasem nie da się uzyskać wystarczająco dobrego efektu przeciwbólowego bez mniej lub bardziej dokuczliwych efektów ubocznych. Nasi specjaliści tak dobiorą leczenie, aby zminimalizować ryzyko powikłań. Mamy wiele możliwości terapeutycznych.

Lekarz może zalecić tabletkę przeciwbólową. Jeśli nie możesz przyjmować leków doustnie to możemy je podać w kroplówce lub zastrzyku. Niektóre rodzaje bólu da się leczyć stosując specjalne techniki blokad nerwowych. Tymi zabiegami znieczulającymi zajmują się anestezjolodzy.



PAMIĘTAJ: jeśli cierpisz z powodu bólu możesz o tym w każdej chwili powiedzieć pielęgniarce lub swojemu lekarzowi. Czasem bywa, że zlecone leczenie nie działa tak jak byśmy tego chcieli. Zrobimy wtedy wszystko co możemy, aby lepiej dostosować leczenie przeciwbólowe.



W czasie leczenia przeciwbólowego możesz doświadczyć przykrych efektów ubocznych. Zdarzają się one jednak bardzo rzadko. Zazwyczaj mamy sposoby, aby im zapobiegać lub przeciwdziałać. Najczęstszymi powikłaniami leczenia bólu są bóle brzucha, osłabienie, nudności, wymioty lub wysypka. Nigdy nie są to trwałe powikłania. Zawsze mijają po odstawieniu leków, a czasem wystarczy zamienić lek na inny o podobnej sile działania lub podać dodatkowy np. przeciwwymiotny.

Jeśli masz jakieś pytania na temat bólu lub leczenia zapytaj swoją pielęgniarkę albo lekarza. Chętnie odpowiemy na Twoje wątpliwości i pomożemy.

*Personel
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Wrocławiu.*