Wyciąg z Załącznika do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 12 września 2002 r. (Dz. U. Nr 166, poz. 1366)

**Ilość produktów żywnościowych (w podstawowych grupach tych produktów) dla normy wyżywienia SZ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa grupy produktów żywnościowych** | **Normy wyżywienia SZ dzienne, w gramach na osobę** |
| 1 | Strączkowe | 27 |
| 2 | Zbożowe | 73 |
| 3 | Pieczywo | 670 |
| 4 | Mięso i przetwory przeliczone na mięso | 292 |
| 5 | Tłuszcze zwierzęce przeliczone na smalec | 19 |
| 6 | Tłuszcze roślinne przeliczone na olej | 10 |
| 7 | Mleko i przetwory przeliczone na mleko | 790 |
| 8 | Masło i śmietana przeliczona na masło | 46 |
| 9 | Jaja (g/szt.) | 25/0,5 |
| 10 | Ryby i przetwory przeliczone na tusze ryb morskich | 58 |
| 11 | Ziemniaki | 700 |
| 12 | Warzywa i owoce bogate w witaminę C | 132 |
| 13 | Warzywa i owoce bogate w karoten | 160 |
| 14 | Inne warzywa i owoce | 365 |
| 15 | Cukry i słodycze przeliczone na cukier | 73 |