



PROGRAM PSYCHOLOGICZNO – TERAPEUTYCZNY dla osób stosujących przemoc w rodzinie Piekary Śląskie

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Piekarach Śląskich zgodnie z zapisami Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2022 ustanowionego Uchwałą Nr 183 Rady Ministrów z dnia 21 grudnia 2021 roku (M.P. z 2021 roku poz. 1204), tj: kierunkiem działań określonym w pkt 3.4 „Realizowanie programów psychologiczno - terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie zmierzających do zmiany wzorców zachowań”, realizuje Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

I. Adresaci Programu

Program psychologiczno - terapeutyczny skierowany jest dla osób stosujących przemoc w rodzinie, które wcześniej ukończyły Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc, a po jakimś czasie powróciły do rozwiązań przemocowych lub potrzebują pomocy w radzeniu sobie z aktualnie występującymi problemami osobistymi.

Program skierowany jest również do osób uzależnionych zachowujących abstynencję, które wymagają pomocy psychologiczno – terapeutycznej w pracy nad zmianą dotychczas stosowanych destrukcyjnych dla nich i ich rodziny wzorców zachowań oraz osób, które w sposób przemocowy profilują relacje ze swoimi dziećmi, małżonkami i partnerami.

II. Cele Programu

Głównym celem Programu psychologiczno – terapeutycznego jest zmiana wzorców zachowań jego uczestników.

Cele szczegółowe to:

- koncentracja na kliencie jako podmiocie oddziaływań, jego sposobie funkcjonowania, myślenia oraz przeżywania;
- utrzymanie efektów uczestnictwa w programie korekcyjno – edukacyjnym;
- zmiana schematów poznawczych poprzez analizowanie swoich wzorów zachowań, myśli oraz uczuć;
- wgląd w stosowane przez siebie mechanizmy działania;
- nabywanie umiejętności rozpoznawania oraz nazywania i przeżywania uczuć;
- podnoszenie wiedzy i umiejętności przydatnych w relacjach z innymi ludźmi;
- realizowanie celów terapeutycznych klienta, które mają doprowadzić do zwiększenia samoświadomości, umiejętności samoregulacji i uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu społecznym.

III. Rekrutacja uczestników Programu

Program skierowany jest do osób dorosłych - mężczyzn jak i kobiet, zgłaszających się do programu samodzielnie lub za pośrednictwem podmiotów i instytucji, które w sposób bezpośredni lub pośredni zaangażowane są w pracę z osobami z obszaru przemocy w rodzinie.

Dla każdego uczestnika Programu prowadzona będzie kartoteka, w której znajdzie się karta zgłoszenia uczestnika, zawierająca opis sposobu rekrutacji.

Wstępnej kwalifikacji dokonują osoby kierujące do programu z instytucji pomocowych. Ostatecznej kwalifikacji przyjęcia do programu dokonuje prowadzący, dokonujący pogłębione działania diagnostyczne, które winny doprowadzić do podpisania kontraktu oraz rozpoczęcia spotkań programowych.

Po zgłoszeniu uczestnika do Programu prowadzący wraz z uczestnikiem dokonuje wypełnienia karty zgłoszenia, która tak naprawdę jest opisem historii przemocy, wraz z opisem jej przykładów na bazie doświadczeń osoby ją stosującej.

Karta zgłoszenia zawiera również zgodę uczestnika do dalszego monitorowania skuteczności Programu po jego zakończeniu.

Wzór karty zgłoszenia stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Programu.

Posługując się rozszerzonym arkuszem diagnostycznym prowadzący dokonuje opisu szerszej charakterystyki uczestnika, wyłaniając jego główne obszary do pracy.

Wzór Arkusza diagnostycznego stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Programu.

Po wyłonieniu głównych obszarów do pracy uczestnika, prowadzący oraz uczestnik podpisują kontrakt.

Wzór Kontraktu stanowi załącznik nr 3 do niniejszego Programu.

Wszystkie wymienione dokumenty znajdować się będą w kartotece uczestnika.

Za uczestnika Programu zostanie uznana osoba, która pozytywnie przejdzie działania rekrutacyjne, podpisze kontrakt oraz rozpocznie spotkania programowe.

Ponadto, kartoteka uczestnika zawierać będzie:

- harmonogram zajęć danego uczestnika, z podaniem miesięcy, w których realizowany będzie Program,
- listę obecności, potwierdzającą udział uczestnika w poszczególnych spotkaniach programowych,
- ocenę osiągniętych efektów uczestnika Programu, dokonaną wspólnie z osobą prowadzącą Program.

IV. Czas Programu i metody pracy

Program zakłada indywidualną pracę z każdym zakwalifikowanym do niego uczestnikiem, przez co najmniej 10 godzin, w sesjach godzinnych z częstotliwością jeden raz w tygodniu, prowadzoną przez wykwalifikowanego psychoterapeutę. W szczególnych przypadkach częstotliwość sesji może zostać zwiększona.

Realizacja Programu, w wymiarze 10 godzin dla każdego uczestnika, musi zamknąć się w ramach danego roku kalendarzowego, w którym uczestnik rozpoczął udział w Programie.

W szczególnych przypadkach wymagających dalszej pracy terapeutycznej nad zgłaszanymi problemami istnieje możliwość wydłużenia czasu spotkań,

aż do zakończenia procesu terapeutycznego, z zastrzeżeniem zakończenia pracy w roku kalendarzowym, w którym uczestnik rozpoczął udział w Programie.

Minimalnym czasem, który gwarantuje ukończenie programu jest 10 godzin programowych.

V. Warunki ukończenia programu

Za uczestnika, który ukończył Program może być uznana osoba, która:

- zrealizowała liczbę godzin programowych, zgodnie z zapisami zawartymi w kontrakcie, nie mniej niż 10 godzin,
- dokonała, wraz z osobą prowadzącą Program, oceny osiągniętych efektów,
- zgodziła się na dalszy kontakt z osobą prowadzącą Program w ramach sesji indywidualnych o rozrzedzonej częstotliwości.

VI. Badanie skuteczności Programu

Wskaźnik skuteczności - liczba osób, które po ukończeniu Programu powróciły do zachowań polegających na stosowaniu przemocy w rodzinie zostaje ustalona poprzez zgodę uczestnika na kontakt z osobą prowadzącą Program w ramach sesji indywidualnych o rozrzedzonej częstotliwości, przez okres 18 miesięcy po zakończeniu podstawowego Programu (trwającego min. 10 godzin).

Dodatkowo, w przypadku zgody uczestnika, możliwy jest kontakt z osobami wskazanymi przez niego w karcie zgłoszenia do programu.

Załączniki:

1. Wzór Karty zgłoszenia do Programu psychologiczno-terapeutycznego.
2. Wzór Arkusza diagnostycznego do Programu psychologiczno-terapeutycznego.
3. Wzór Kontraktu uczestnika Programu psychologiczno-terapeutycznego.

